

UKWERI UNAPASHA KUJUWA.

CHANJO ZA COVID-19 NI ZA BURE KWA KILA MTU.



Lakini uangalie na uwulize kama kuko pesa yoyote inaulizwa hapa iliupate kuchanjiwa.

- Chanjo ni ya buré, hakuna mtu anaweza ku nikataza ni zipaate ata kama sina pesa ya kulipa feza ya serekali.
- Kama chanjo ina kua mingi sana, mtu yote anaweza kupata chanjo bila kujali hali ya uhamiaji.
- Kila mtu anaweza kupata chanjo kama ni wakati yake.

Chanjo itaku chungu juu usi pate COVID-19.

- Ata kama unapata COVID kicha weye kupata chanjo, ile chanjo itaku chungu juu usi gonjwe sana.
- Hata kama uko na COVID-19, unapaswa kupata chanjo.
- Haijulikani bado kama ni muda gani chanjo ya COVID-19 itakuinga ili usishikwe na hiyo ugonjwa tena.



Chanjo ya COVID-19 haina tatizo na ni ya nguvu zaidi. Chanjo HAIWEZI kukupa COVID-19.

- Ni mzuri kupata chanjo kuliko kupata COVID-19.
- Mamilioni ya watu wamepewa chanjo bila tatizo.
- Katika historia ya U.S hakuna chanjo ingine iliyo pimiwa bila tatizo sa ile chanjo.
- Chanjo hiyo kicha ayo kupimiwa bila tatizo kwa watu elfu , pamoja na wale wa jamii tofauti, kabila na umri.
- Chanjo ya COVID-19 haibadilishe DNA yako.



TATIZO NI YA KAWAIDA.

Tatizo HAIKO kusema uko na COVID-19.

- Tatizo ni ya kawaida na inamaanisha ya kwamba chanjo inafundisha mwili yako jinsi ya kupambana na virusi.
- Ihi ni laama ya tatizo:
 - Maumivu ao Mukono ita vimba kwenye uli pata chanjo.
 - Kichwa kuluma, baridi, ao homa.
- Kama una sikia mubaya, unaweza kuhitaji kuchukua siku chache za kazini hadi usikiye mzuri.
- Utahitaji kuikala kwa dakika 15-30 kicha ya chanjo yako ili uhakikishe ya kwamba mwili yako aikatala chanjo ao ina itika.



Hakuna ushahidi chanjo inasababisha shida za uzazi.

Wanawake wa mimba wanapaswa kuzungumza na daktari wao kama wanapaswa kupata chanjo.

Chanjo zingine zinahitaji upaté mara mbili wakati chanjo zingine zinahitaji upaté mara moja tu. Haina zote za chanjo ni nzuri na haina tatizo.

Kwa chanjo ambayo inahitaji shindano **mbili**:

- Shindano ya kwanza inauandaa mwili wako.
- Shindano ya pili inapewa wiki chache baadaye ili kuhakikishe una ulinzi kamili.
- Ni ya muhimu sana upate shindano zote mbili ili ulindwe kikamilifu.

Chanjo HAZINA Vihifadhi

- Vitu ile bana wekaka kwa chakula ili isiharibike
- Mayai
- Bidhaa za nguruwe
- Gelatin
- Latex
- Virusi vyovyote vya COVID-19

KAA SALAMA KICHA WEYE BAADA YA KUPATA CHANJO YA COVID-19.

Mupaka sasa, wataalam hawajui chanjo itakulinda kwa muda gani. Hata kicha weye kupata chanjo, endelea ku:



Vala barakoa



Jizoeze kujitenga kijamii.



Nawa mikono yako mara nyingi.



Pangusa ao desinfecté ma fazi yoté una gusaka mara kwa mara.



NRC-RIM

National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants

Kwa habari zaidi: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)